

*Du wirst Yogalehrer.
Du bist TEACHER Deines Lebens.*



Carola Maria Stiefvater
Spirituelle Lebenslehrerin

*Yogalehrerin & Heilerin
Ausbildungszentrum
für Yoga Teacher & Healer
Wholy Kundalini Teacher Training®
Wholy Human Healer Training®
Healing Circles für Frauen & Männer
Healing Sessions & Coaching
Wöchentliche Yogakurse & Events*

*Der gesamte Inhalt auf diesen Seiten ist geistiges Eigentum
und darf nicht reproduziert werden.*

*“Tradition ist nicht
die Anbetung der Asche,
sondern die Weitergabe
des Feuers.”*

STIEFVATERS

Naturheilzentrum
Inh. Carola Maria Stiefvater
Hanns-Martin-Schleyer-Str. 9
D-77656 Offenburg

kontakt@stiefvaters.de
www.stiefvaters.de

Mobil: 0160 44 94 052
Insta/FB: carolastiefvater

WHOLY KUNDALINI TEACHER TRAINING®

Pur & LebensEcht



CAROLA MARIA STIEFVATER

200 Stunden, Level 1
Januar – Juli 2026



MODULE 1 – 6

MODUL 1

Der physische Körper & Yoga Philosophie

MODUL 2

Yoga Asanas & Kriyas

MODUL 3

Pranayama & Energieströme

MODUL 4

Chakras. Klang. Frequenz des Lebens

MODUL 5

Karma & Dharma. Projektionspunkte

MODUL 6

Mantras. Philosophie. Chanting. Klangstrom

MODULE 7 – 8 INTENSIV WOCHE

MODUL 7

Verstand. Gehirn. Meditation. Nervensystem

MODUL 8

Die 10 Körper. Teacher Sein.
Die Ethik des Lehrers



TEACHER SALON

- 1 x monatlich Mittwochs
- Raum für Sharing & Yogisches Coaching
- Gemeinsames Praktizieren, Lernen, Erfahren
- Fachlichwissen & wirksame Tools
- Vertiefung durch Praxis
- Absolvieren von Praktikas

BENEFITS

- Etabliere Deine eigene transformative Yoga- & Meditations-Praxis
- Ent-Wickle Dein Potential
- Grundlagen, um sofort Wholy Kundalini Yoga & Meditation unterrichten zu können
- Wirke mit deiner Strahlkraft in Deinem ganzen Lebensfeld
- Tiefer einsteigen in die Magie dieses einzigartigen Yogastils
- Stärkung Deines Selbstwahrnehmungs- und Nervensystems
- Die Kunst des Unterrichtens in der heutigen Zeit
- Kommunikation & Führungsstil
- Deine innere Haltung im Fluss des Wassermannzeitalters
- Dein Fühlen als Schlüssel fürs Leben
- Für YogalehrerInnen anderer Yogastile als magische Erweiterung des Yogaunterrichts
- Keine Vorkenntnisse nötig

*Du wirst Yogalehrer.
Du bist TEACHER Deines Lebens.*



Carola Maria Stiefvater
Spirituelle Lebenslehrerin

*Yogalehrerin & Heilerin
Ausbildungszentrum
für Yoga Teacher & Healer
Wholy Kundalini Teacher Training®
Wholy Human Healer Training®
Healing Circles für Frauen & Männer
Healing Sessions & Coaching
Wöchentliche Yogakurse & Events*

*Der gesamte Inhalt auf diesen Seiten ist mein geistiges Eigentum
und darf nicht reproduziert werden.*

*“Tradition ist nicht
die Anbetung der Asche,
sondern die Weitergabe
des Feuers.”*

STIEFVATERS

Naturheilzentrum
Inh. Carola Maria Stiefvater
Hanns-Martin-Schleyer-Str. 9
D-77656 Offenburg

www.stiefvaters.de
kontakt@stiefvaters.de

Mobil: 0160 44 94 052
Insta/FB: carolastiefvater

WHOLY KUNDALINI TEACHER TRAINING®

Pur & LebensEcht

Termine & Preise

Foto by Kai Hockenjos

Carola Maria Stiefvater

Level 1 - 200 Stunden
Januar – Juli 2026



MODULE 1 – 8

Teacher Salon 1	11.01.26 Kick-Off
Modul 1*	23./24.01.26
Teacher Salon 2	04.02.26
Modul 2*	06./07.02.26
Teacher Salon 3	04.03.26
Modul 3	20./21./22.03.26
Teacher Salon 4	15.04.26
Modul 4	24./25./26.04.26
Modul 5*	08./09.05.26
Teacher Salon 5	20.05.26
Modul 6*	12./13.06.26
Teacher Salon 6	24.06.26
Intensivwoche Module 7 – 8	18.07. – 25.07.26
Teacher Salon Mittwoch	19 – 21.30 Uhr
Freitag	18 – 21 Uhr
*Sadhana	6 – 8 Uhr
Samstag	10 – 18 Uhr
Sonntag	9 – 15 Uhr

DEINE SPECIALS

- Sadhana (morgendliche Praxis)
- Online schoolingtool
- Replays aller Module & Teacher Salons
- Umfangreiches Skript
- Zugriff virtuell von überall
- Outdoor Events
- Gast Teacher
- Intensivwoche
- Rituale
- und vieles mehr...



AUSBILDUNGSPREISE

EARLY BIRD 2.666,- €*
Dieser Preis ist buchbar bis 11.11.2025

Regulär 2.888,- €*

Anzahlung nach Anmeldung zur
Platzsicherung.

Ratenzahlung möglich.
Näheres im Info-/Anmeldeformular.
Begrenzte Teilnehmerzahl.

*Hinweis für die Intensivwoche:

Pauschale 200,- € in bar für
Mittagessen und Snacks

Start Sa: 13 Uhr
mit gemeinsamem Mittagessen
So - Fr: 10 – 12 & 13 – 18 Uhr
Ende Sa: ca. 11 Uhr
Sadhana 19.07. 6.00 – 8.30

Indoor im Zentrum in Offenburg
Outdoor an Ritualplätzen der Region
Übernachtungsmöglichkeiten bitte erfragen